



## USO DE APLICATIVOS MÓVEIS EM SAÚDE PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO

Douglas Vieira Oliveira<sup>1</sup>, Ingrid Raquel Lima Vieira<sup>1</sup>, João Victor Matos Cruz<sup>1</sup>, Vanessa da Silva Brito<sup>1</sup>, Augusto Cezar Antunes de Araújo Filho<sup>2</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O uso da tecnologia digital, na forma de aplicativos para cuidados em saúde, tem crescido, assim como a expectativa de vida da população no Brasil. Estima-se que, até 2055, a participação de idosos na população total será maior que a de crianças e jovens. A cada dia mais idosos estão aderindo ao uso de aplicativos, com isso, surgiu diversos aplicativos com diversos temas para idosos, incluindo os cuidados a saúde. **Objetivo:** Analisar, de forma crítica, os aplicativos voltados à saúde e cuidado de idosos. **Método:** Trata-se de uma pesquisa realizada em lojas virtuais de aplicativos com o sistema *android*, na qual foram utilizados os descritores: saúde do idoso, idoso saudável e envelhecimento saudável, para a busca dos aplicativos. Com esta busca, foram encontrados 10 aplicativos que abrangiam a temática, os quais compõem a amostra deste estudo. **Resultados:** Observou-se que os aplicativos da área da saúde estão em crescente expansão. As vantagens desses aplicativos são a utilização e a abrangência por diferentes populações. Os aplicativos voltados a idosos abrangem principalmente quatro temáticas, exercícios físicos, risco de queda, alimentação e cuidados a idosos. Esses aplicativos funcionam como facilitadores na promoção do autocuidado, independência e autonomia. Com relação ao público alvo, verificou-se que os aplicativos são voltados aos idosos, bem como aos cuidadores e também aos profissionais de saúde. **Conclusão:** Com a crescente modernização, os aplicativos móveis buscam oferecer uma melhor qualidade de vida aos pacientes idosos, e, aliados ao acompanhamento médico, ofertar informações que auxiliam na promoção da saúde e prevenção de diferentes doenças e agravos.

**Palavras chave:** Aplicativos Móveis. Promoção da Saúde. Saúde do Idoso.

<sup>1</sup>Discente em Enfermagem da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: douglasvieiraoliveira@gmail.com

<sup>2</sup>Doutorando em Enfermagem da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.