



APLICATIVOS MÓVEIS PARA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

Ana Paula Cardoso Costa¹, Luana Ruth Braga Campos², Fernando José Guedes Silva Júnior³, Jaqueline Carvalho e Silva Sales⁴, Claudete Ferreira de Souza Monteiro⁴, Lorena Uchoa Portela Veloso⁵

RESUMO

Introdução: Dados da Organização Mundial da Saúde apontam que aproximadamente um milhão de pessoas cometem suicídio a cada ano. Esse fenômeno figura a segunda causa de morte entre pessoas de 15 a 29 anos de idade. Frente aos impactos sociais que o suicídio tem suscitado, é fundamental que os serviços de saúde implementem a prevenção do suicídio como estratégia central. As tecnologias de informação e comunicação são ferramentas inovadoras, que podem auxiliar os profissionais de saúde temática. Aplicativos móveis, por sua vez, oferecem recursos importantes para o indivíduo e coletividade nos contextos de saúde. **Objetivo:** Identificar as evidências disponíveis na literatura sobre aplicativos móveis para prevenção do suicídio. **Método:** Trata-se de revisão da literatura, na qual buscou-se nas bases Scientific Electronic Library Online, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e Medical Literature e Analysis and Retrieval System. Utilizaram-se os termos “aplicativos móveis” e “suicídio”. O filtro consistiu em texto completo disponível. **Resultados:** Foram encontrados 29 artigos. Totalizaram 20 aplicativos relevantes encontrados para versão Android e iOs, alguns disponíveis para as duas modalidades. Observa-se que existem poucos aplicativos móveis que envolvem essa temática, quando comparados a algumas patologias. A prevenção do suicídio é assunto de interesse para a saúde pública mundial, dessa forma, é fundamental que profissionais utilizem ferramentas tecnológicas disponíveis no processo de cuidar e na prevenção de agravos ao paciente. O uso dessas ferramentas otimiza, também, a superação de barreiras e quebra de mobilidade na busca de auxílio à pessoa com comportamento suicida. **Conclusão:** Os aplicativos móveis são dispositivos importantes para evitar o suicídio, portanto, devem abranger suporte clínico de qualidade. Além disso, os profissionais de saúde devem explorar esses recursos, visando eficácia na prevenção do ato de tirar a própria vida.

Palavras chave: Suicídio. Tecnologias. Saúde Mental.

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: anapaulaccardoso@hotmail.com

²Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

³Doutor em Enfermagem. Docente da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

⁴Doutora em Enfermagem. Docente da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

⁵Doutoranda em Enfermagem. Docente da Universidade Estadual do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.