



UTILIZAÇÃO DO ULTRASSOM TERAPÊUTICO ASSOCIADO À TERAPIA MANUAL EM PACIENTES COM ENTORSE DE TORNOZELO

Emanuel Osvaldo de Sousa¹, Aline Raquel de Sousa Ibiapina²

RESUMO

Introdução: A utilização de tecnologias nas práticas profissionais tem possibilitado um avanço significativo na recuperação da saúde do indivíduo. A entorse de tornozelo é uma lesão aguda que causa um estiramento ou ruptura parcial ou total de um ou mais ligamentos da articulação do tornozelo. Desta forma, o ultrassom terapêutico apresenta evidências clínicas na utilização de diversas lesões de tecidos moles; e a terapia manual vem sendo utilizada como uma forma de tratamento para entorse, por se constituir em um conjunto de métodos e atos com finalidade tanto terapêutica quanto preventiva. **Objetivo:** Analisar os benefícios da utilização do ultrassom terapêutico associado a terapia manual em paciente com entorse de tornozelo. **Método:** Estudo experimental longitudinal, do tipo estudo de caso, com a abordagem quantitativa, realizado na Faculdade Integral Diferencial, com um paciente do município de Teresina - Piauí no período de Abril a Maio de 2010. Para coleta de dados utilizou-se procedimento de avaliação com Exame clínico, perimetria com fita métrica, goniômetro para mensurar amplitude de movimento local, bem como, Escala Visual Analógica para quantificar a dor através de um questionário subjetivo. O estudo recebeu parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Integral Diferencial. **Resultados:** A utilização do ultrassom terapêutico associado a terapia manual em pacientes com entorse de tornozelo é considerada como um dos métodos que reduz dor, tensão muscular, melhora a amplitude de movimento da articulação do tornozelo e nas habilidades de desempenho físico. **Conclusão:** A utilização desta técnica proporcionou uma reabilitação funcional, garantindo maior segurança e retorno as atividades da vida diária de forma satisfatória. **Palavras chave:** Entorse de Tornozelo. Ultrassom Terapêutico. Terapia Manual.

¹Fisioterapeuta do município de Fronteiras. Fronteiras, Piauí, Brasil. E-mail: emanfisio@hotmail.com

²Pós-graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí – UFPI. Teresina, Piauí, Brasil.