



EXPERIÊNCIA EXITOSA DE LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE FISSURA EM TECIDO MAMILAR

Brenda Kelly da Silva Monte¹, Grazielle Roberta Freitas da Silva², Roosely Cruz da Silva Machado³, Rhaylla Maria Pio Leal Jaques³, Anna Larissa de Castro Rêgo¹, Glícia Cardoso Nascimento¹

RESUMO

Introdução: A indicação do uso de laser no tratamento de lesões de pele tem se tornado cada vez mais comum com o advento da tecnologia na área da saúde. Estudos demonstram que o laser de baixa potência, pode ser indicado no tratamento de lesões de pele, considerando dose, tempo e outros parâmetros determinantes que garantem seu benefício, como comprimento de onda. **Objetivo:** Descrever uma experiência exitosa de cicatrização de fissura mamilar a partir da laserterapia de baixa potência. **Método:** Relato de Experiência realizado durante atendimento domiciliar. **Resultados:** Paciente C.A.B Gesta 1 Parto 1, apresentou fissura mamilar na primeira semana pós parto, recorreu inicialmente ao uso de lanolina pomada e à exposição solar das mamas. Na segunda semana, a paciente procurou o consultório para realizar sessões de laser. Foram realizadas 4 sessões consecutivas, onde foi realizada a higienização com clorexidina aquosa 0,2% e aplicação de laser de 4J, luz Red e IR pontual com duração de 10 segundos cada ponto. No quarto dia de tratamento a paciente apresentou melhora da dor, da sensibilidade, as fissuras foram corrigidas com sucesso e o tecido mamilar regenerado. **Conclusão:** O uso do laser de baixa potência mostrou-se eficaz no tratamento de fissura em tecido mamilar de paciente em pós operatório imediato de cesariana, o que demonstra a efetividade da tecnologia e reafirma sua indicação no tratamento de lesões de pele.

Palavras chave: Laser. Cicatrização. Lesões.

¹ Mestranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: brendakmonte@gmail.com

² Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Teresina, Piauí, Brasil.

³ Pós-graduanda em Estomatoterapia pela Universidade Estadual do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.