



MUSICOTERAPIA COMO TECNOLOGIA EM SAÚDE PARA PESSOAS COM SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Aline Raquel de Sousa Ibiapina¹, Claudete Ferreira de Souza Monteiro², Lorena Uchôa Portela Veloso³, Jaqueline Carvalho e Silva Sales⁴, Fernando Jose Guedes da Silva Júnior⁵

RESUMO

Introdução: A aplicabilidade de terapias grupais é incentivada pelo Ministério da Saúde, por ser prática inovadora, e utilizada como método complementar nos tratamentos de indivíduos com transtornos psíquicos, principalmente para os que apresentam sintomas ansiosos e depressivos. A musicoterapia é considerada como uma das expressões artísticas mais utilizadas na atualidade, como recurso do cuidado humano. Destaca-se que ouvir música é praticada desde a antiguidade em todas as civilizações, o som e a melodia podem tocar profundamente na alma e sentimentos que muitas das vezes as palavras não são capazes de fazer. **Objetivo:** Identificar o efeito da musicoterapia como método complementar ao tratamento padrão nos sintomas ansiosos e depressivos em adultos. **Método:** Revisão sistemática, realizada no período de setembro a novembro de 2017 a partir de estudos randomizados com utilização da estratégia PICO e nas orientações PRISMA. Realizada nas bases de dados Medline (via PubMed), Embase, Scopus, Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e PSYCHINFO, com recorte temporal de 2003 a 2017. A análise crítica e a síntese qualitativa dos artigos foram realizadas de forma descritiva. **Resultados:** Foram identificados 1.649 artigos na busca, e 11 foram incluídos na revisão. Os resultados evidenciaram que a utilização da musicoterapia como técnica complementar ao tratamento padrão reduz sintomas de ansiedade e depressão em pacientes adultos. **Conclusão:** A musicoterapia é apontada como instrumento terapêutico utilizado na redução da ansiedade e depressão, pois o uso da música combinada ao tratamento padrão, levam as pessoas apresentar-se mais ativas com relação aos problemas mentais.

Palavras chave: Musicoterapia. Depressão. Ansiedade.

¹Doutoranda em Enfermagem pelo Programa de Pós-graduação em enfermagem da UFPI. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: alineraquel8@hotmail.com

²Doutora em Enfermagem. Docente da Graduação e Pós-graduação em Enfermagem da UFPI. Coordenadora do Mestrado Profissional em Saúde da Família/RENASF/FIOCRUZ/UFPI. Líder do GEEVSM. Teresina, Piauí, Brasil.

³Doutoranda em Enfermagem pelo Programa de Pós-graduação em enfermagem da UFPI. Teresina, Piauí, Brasil.

⁴Doutora em Enfermagem. Docente da graduação em enfermagem da UFPI e do Mestrado Profissional em Saúde da Família/RENASF/FIOCRUZ/UFPI. Membro do GEEVSM. Teresina, Piauí, Brasil.

⁵Doutor em Enfermagem. Docente da Graduação em Enfermagem da UFPI e do Mestrado Profissional em Saúde da Família/RENASF/FIOCRUZ/UFPI. Vice líder do GEEVSM. Teresina, Piauí, Brasil.