



CAIXINHA ORGANIZADORA: sugerindo organização de medicamentos para idosos em uma unidade básica de saúde

Edina Maria Araújo¹, Maria Santana do Nascimento², Karem Oliveira Magalhães³, Breno da Silva Barroso⁴, Suilane Monteiro Xavier⁵, Quiriane Almeida Maranhão⁶

RESUMO

Introdução: O envelhecimento populacional configura-se como um fenômeno mundial e as tecnologias em saúde constituem-se em uma importante ferramenta voltada a essa parcela da população, com o intuito de proporcionar uma melhora na condição de saúde e autoestima dos idosos. **Objetivo:** Utilizar uma caixinha organizadora, como ferramenta educativa para a população idosa em uma Unidade Básica de Saúde. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo com uma abordagem qualitativa, desenvolvido por discentes do curso de graduação em Enfermagem, do Centro Universitário UNINTA, a partir da disciplina Didática Aplicada a Enfermagem, em uma Unidade Básica de Saúde, no interior do Ceará, contando com a participação de oito idosos. Para a construção da caixinha organizadora, utilizou-se caixas de sapatos, E.V.A, papelão, cola, figuras de sol, lua e prato de comida, onde se personalizou a caixinha e colocou três divisórias, para indicar os períodos da manhã, tarde e noite, assim, colocando cada medicação em devido horário. A tecnologia foi aplicada no mês de maio de 2018 e avaliada em julho do mesmo ano. **Resultados:** O artifício foi elaborado com o intuito de dar autonomia aos participantes junto à família e à comunidade em que vivem, ao ter seus resultados avaliados pelos acadêmicos após três meses da implantação, percebeu-se que alcançou uma boa adesão aos pacientes, pois estes relataram que a caixinha facilitou a administração correta dos medicamentos. Assim, constatou-se que o Método da Caixinha foi eficaz principalmente com os pacientes que não possuem auxílio para a administração de seus medicamentos. Diante disso, a Estratégia Saúde da Família estendeu esse instrumento para outros pacientes que vivenciavam essa realidade, obtendo também bons resultados. **Conclusão:** Esta ação trouxe uma melhora na qualidade de vida da população, pois ajudou os idosos participantes da intervenção a realizarem seu autocuidado e finalmente conseguiram ter um controle adequado de suas doenças.

Palavras chave: Tecnologia. Idoso. Cuidado.

¹Acadêmica de Enfermagem. Sobral, Ceará, Brasil. E-mail: lanasofia11@gmail.com

²Acadêmica de Enfermagem. Sobral, Ceará, Brasil.

³Acadêmica de Enfermagem. Sobral, Ceará, Brasil.

⁴Acadêmico de Enfermagem. Sobral, Ceará, Brasil.

⁵Enfermeira. Sobral, Ceará, Brasil.

⁶Mestre em Administração pelo MINTER/UNIVALI/FLF. Sobral, Ceará, Brasil.