



TECNOLOGIAS LEVES NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PARTO HUMANIZADO

Jessica Cristina Moraes Araújo¹, Hellen Soraya de Brito Souza¹, Cintya do Nascimento Pereira¹, Danilo Silva Vieira², Joel Araújo dos Santos³, Elizama dos Santos Costa⁴

RESUMO

Introdução: O cuidado em uma perspectiva tecnológica remete a capacidade do ser humano buscar e implementar inovações capazes de transformar sua prática. A valorização das tecnologias leves tem sido fundamental no desenvolvimento do processo de trabalho da enfermagem. O parto tornou-se um evento hospitalocêntrico, de intensa medicalização e rotinas cirúrgicas e sem a inclusão da mulher. A assistência humanizada ao parto depende do respeito a fisiologia do parto, da organização de rotinas e práticas benéficas, evitando-se intervenções desnecessárias, garantindo privacidade e autonomia a mulher e e sua família sobre as condutas a serem adotadas. **Objetivo:** Realizar uma revisão bibliográfica e relatar as tecnologias leves utilizadas na assistência de enfermagem ao parto humanizado. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa realizada de agosto a outubro de 2018, que faz a análise de publicações de forma abrangente nas bases *Scielo*, *PubMed* e *BVS Enfermagem*. Para a busca utilizou-se a associação entre os descritores “*Light Technologies*” and “*Nursing Care*” and “*Humanizing Delivery*”. **Resultados:** As principais tecnologias leves empregadas na assistência são conforto físico e conforto relacional, técnicas não farmacológicas para alívio da dor: banho de chuveiro, deambulação, massagens e uso da bola de bobath; escolha da posição do parto pela parturiente, posições do parto: semissentada, sentada, latera e cócoras; o toque, palavras de encorajamento, presença, técnicas de relaxamento: iluminação, música, ambiente silencioso e privativo, exercícios de respiração; exercícios pélvicos, aperto de mão, motivação da mulher, apoio do companheiro, movimentação, alimentação, uso do partograma, aromaterapia, puxos espontâneos, aplicação de frio ou calor e acupressão. **Conclusão:** O profissional de enfermagem desempenha funções importantes na assistência ao parto, o uso de tecnologias leves torna sua prática diferenciada e humanizada oferecendo possibilidades de cuidado de baixo custo, que podem ser utilizadas isoladamente ou combinadas, sem efeitos colaterais contribuindo para a diminuição da dor, da ansiedade e evolução do parto.

Palavras chave: Enfermagem Obstétrica. Assistência ao Parto. Tecnologias em Saúde.

¹Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual do Piauí – UESPI. Parnaíba, Piauí, Brasil. E-mail: jeeh.cristina@hotmail.com

²Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual do Piauí – UESPI. Parnaíba, Piauí, Brasil.

³Enfermeiro Obstetra. Docente do Curso de enfermagem da Universidade Estadual do Piauí – UESPI. Parnaíba, Piauí, Brasil.

⁴Enfermeira Obstetra pela Universidade Federal do Piauí – Maternidade Dona Evangelina Rosa. Teresina, Piauí, Brasil.