



ARTIGO ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLE / ORIGINALE

Perceptions of patients undergoing bariatric surgery guidelines pre-operative nursing team

Percepções de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica: orientações pré-operatórias da equipe de enfermagem

Percepción de los pacientes de directrices cirugía bariátrica preoperatoria enfermería equipo

Fernando Riegel¹, Diego Silveira Siqueira², Flávia Giendruckzac da Silva³, Daiane Dal Pai⁴

ABSTRACT

This study was developed from the Undergraduate thesis titled: "Preoperative Guidelines: perceptions of patients recovering from bariatric surgery **Objectives:** To highlight the perceptions of patients undergoing bariatric surgery in relation to the guidance received by the nursing staff in the preoperative period, a Private Hospital Institution midrange in Porto Alegre, RS. **Methods:** Qualitative study of descriptive and exploratory. Approved by the Research Ethics Committee of Methodist University Centre adopted with CAAE No. 33/12. Data were collected through semi - structured interviews with eight participants. **Results:** guidelines and care received preoperatively by nursing highlights were: administration of preoperative medications, evaluation of fasting, confirming the procedure and surgeon, guidelines on bariatric surgery, venipuncture, surgical clothing exchange, to trichotomy, measurement of vital signs, and checking for allergies. **Conclusions:** There was a lack of nursing guidelines preoperative period was also evidenced the importance of the participation of the nursing team in the guidelines, with a view to quality of care and patient safety.

Keywords: Bariatric surgery. Morbid obesity. Surgical Nursing.

RESUMO

Este estudo foi desenvolvido a partir da monografia de Graduação intitulada: "Orientações pré-operatórias: percepção de pacientes em recuperação de cirurgia bariátrica". **Objetivos:** evidenciar as percepções de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica em relação às orientações recebidas pela equipe de enfermagem no período pré-operatório, numa Instituição Hospitalar Privada de médio porte em Porto Alegre, RS. **Metodologia:** estudo qualitativo do tipo descritivo e exploratório. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Metodista com Protocolo de aprovação CAAE Nº: 33/12. Os dados foram obtidos através de entrevista semi - estruturada com oito participantes. **Resultados:** das orientações e cuidados recebidos no pré-operatório pela enfermagem destacaram-se: a administração de medicamentos pré-operatórios, avaliação do jejum, confirmação do procedimento e do médico cirurgião, orientações sobre a cirurgia bariátrica, punção venosa, troca de roupa cirúrgica, realização de tricotomia, mensuração dos sinais vitais, e verificação de alergias. **Conclusões:** Constatou-se a falta de orientações de enfermagem no período pré-operatório, também foi evidenciada a importância da participação da equipe de enfermagem nas orientações, com vistas à qualidade do atendimento e segurança do paciente.

Descritores: Cirurgia bariátrica. Obesidade mórbida. Enfermagem Cirúrgica.

RESUMÉN

Este estudio se desarrolló a partir de la tesis de pregrado titulado: "Directrices preoperatorios: percepciones de los pacientes que se recuperan de la cirugía bariátrica." **objetivos:** resaltar las percepciones de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica en relación con la orientación recibida por el personal de enfermería en el preoperatorio, una gama media Institución Hospital Privado en Porto Alegre, RS. **Método:** estudio cualitativo de descriptivo y exploratorio. Aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad Metodista del Centro adoptado con el CAAE N ° 33/12. Los datos fueron recolectados a través de entrevistas semi - estructuradas con ocho participantes. **Resultados:** directrices y la atención que reciben antes de la intervención por enfermería aspectos más destacados fueron: administración de medicamentos preoperatorios, la evaluación de ayuno, que confirma el procedimiento y el cirujano, directrices sobre la cirugía bariátrica, la venopunción, cambio de ropa quirúrgica, a tricotomía, la medición de los signos vitales, y la comprobación de las alergias. **Conclusiones:** Hubo una falta de directrices de enfermería preoperatorio también se evidenció la importancia de la participación del equipo de enfermería en las directrices, con miras a la calidad de la atención y seguridad del paciente.

Palabras clave: Cirugía bariátrica. La obesidad mórbida. Enfermería Quirúrgica.

¹ Enfermeiro. Mestre em Educação. Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA. Porto Alegre - RS, Brasil. Email: friegel@hcpa.ufrgs.br

² Graduando em Enfermagem. Centro Universitário Metodista - IPA. Porto Alegre - RS, Brasil. Email: diegoplaneta@ibest.com.br

³ Enfermeira. Centro Universitário Metodista - IPA. Porto Alegre - RS, Brasil. Email: flaviagiendruckzac@hotmail.com

⁴ Enfermeira. Doutora em Enfermagem (UFRGS). Professora Adjunta da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS. Porto Alegre - RS, Brasil. Email: daianedalpai@ufrgs.br

INTRODUÇÃO

Um dos principais problemas de saúde enfrentados, atualmente, é a obesidade. Essa tem sido considerada a mais importante desordem nutricional nos países desenvolvidos e em desenvolvimento, devido ao aumento da sua incidência⁽¹⁾. A obesidade possui muitos riscos, por ser uma doença que envolve como um todo o sistema corporal humano no desenvolvimento de muitas doenças crônicas e outras patologias. Portanto esta é uma doença de elevada morbiletalidade, já que acabam favorecendo outras doenças como a diabete, hipertensão, dislipidemias, entre outras⁽²⁾. Existem dois métodos para o tratamento da obesidade sendo o tratamento clínico e o tratamento cirúrgico, sendo o cirúrgico mais procurado por ter melhores resultados em relação aos métodos farmacológicos⁽²⁾.

A cirurgia bariátrica é um procedimento invasivo com grande avanço tecnológico, que envolve uma série de eventos estressores no processo de hospitalização. O procedimento cirúrgico envolve mudanças no cotidiano do paciente e de seus familiares, sendo necessário o acompanhamento do enfermeiro neste processo de internação cirúrgica⁽³⁾.

O cuidado do paciente cirúrgico deve acompanhar todo o período perioperatório, principalmente para que seja possível obter melhores resultados. Para tanto, a exigência por qualificação de profissionais que prestam assistência vem aumentando nas instituições, principalmente frente às demandas dos pacientes que são submetidos a intervenções cada vez mais complexas. Todos os períodos cirúrgicos são importantes, porém o período pré-operatório mostra-se relevante pelo momento em que o paciente se encontra mais vulnerável e inseguro, por isto o enfermeiro tem o papel de acalmá-lo através da informação que ajudarão a enfrentar este processo⁽⁴⁾.

Os pacientes podem demonstrar insegurança, medo e dúvida em relação à cirurgia proposta, principalmente em cirurgias delicadas como no caso da cirurgia bariátrica. Tal situação envolve uma maior expectativa do paciente em relação ao procedimento por se tratar de um processo invasivo. O cuidado e a orientação do paciente cirúrgico tornam-se fundamental para que seja evitado o estresse antes e após a cirurgia⁽⁵⁻⁶⁾.

A decisão para realização do procedimento cirúrgico requer um período de avaliação, preparação psicológica e acompanhamento do paciente no pré e

pós-cirúrgico, considerando os significados atribuídos ao sobrepeso, à alimentação e à cirurgia, promovendo integração entre expectativas e ajustamento psicossocial⁽³⁾. Portanto, é de extrema importância que haja a participação da equipe envolvida no processo de preparo do paciente que vai se submeter ao procedimento cirúrgico. Cuidados simples de enfermagem podem auxiliar no processo de hospitalização.

Diante do exposto, o objetivo deste estudo foi conhecer as percepções dos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica acerca das orientações recebidas no preparo pré-operatório frente às necessidades vivenciadas na sua recuperação.

METODOLOGIA

Trata-se de um artigo original baseado no relatório final da monografia de Graduação em Enfermagem intitulada: “Orientações pré-operatórias: percepção de pacientes em recuperação de cirurgia bariátrica.”.

Estudo qualitativo do tipo descritivo exploratório realizado nas unidades de internação responsáveis pela recuperação pós-operatória de cirurgia bariátrica de um Hospital privado de médio porte, localizado na cidade de Porto Alegre, no segundo semestre de 2012. A amostra foi constituída de oito pacientes que submeteram-se à cirurgia bariátrica. Os participantes foram incluídos no estudo a partir dos seguintes critérios: estar internado no hospital em estudo, ter realizado cirurgia bariátrica há mais de 24 horas e em menos de 5 dias, encontrar-se lúcido e orientado, ter mais de 18 anos de idade, aceitar participar da pesquisa, bem como assinar o termo de consentimento livre e esclarecido.

Este estudo foi aprovado primeiramente pelo Comitê de Ética em pesquisa da Instituição de Ensino. Em seguida o projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Instituição hospitalar, recebendo a autorização deste mediante CAAE Nº 013/2012.

A coleta dos dados foi realizada por meio de entrevista semiestruturada aplicada junto aos pacientes submetidos à cirurgia de obesidade mórbida em internação pós-operatória, seguindo um roteiro com questões abertas e fechadas, respeitando o critério de saturação de dados. Este modelo de pesquisa possibilita maior flexibilidade, pois o entrevistador pode abordar as perguntas sem seguir

uma ordem, isto possibilita que na entrevista haja uma troca maior de informações e também de detalhes do entrevistado⁽⁷⁾.

As entrevistas foram gravadas e transcritas utilizando o método de análise de conteúdo⁶,

composto por três fases: a pré-análise, exploração do material e tratamento dos resultados obtidos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise e discussão deste estudo foram iniciadas a partir da percepção dos pacientes em recuperação de cirurgia bariátrica, tomando por base as orientações recebidas no período pré-operatório.

Através da análise dos dados foi possível observar a igualdade de gênero entre os participantes, sendo que a idade deles variou entre 27 e 49 anos. Dentre

as cirurgias prévias realizadas pelos pesquisados houve variedade dos procedimentos como: vasectomia, artroplastia de joelho, cesariana, e apendicectomia.

Figura 1: Quadro representativo do perfil dos participantes do estudo

Características dos participantes do estudo	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8
Sexo	M	M	F	F	F	M	F	M
Idade (anos)	39	37	27	49	37	37	40	35
Estado Civil	Casado	Solteiro	Casada	Casada	Casada	Casado	Casada	Solteiro
Nº de Filhos	1	0	1	2	1	1	1	0
Cirurgias prévias Realizadas	Nenhuma	Vasectomia	Apendicectomia e Artroscopia de joelho	Nenhuma	Cesariana	Vasectomia	Nenhuma	Nenhuma
Profissão	Vendedor	Vigilante	Enfermeira	Professora	Do Lar	Representante	Do Lar	Auxiliar de restaurante

Após a análise criteriosa dos dados obtidos, emergiram três categorias temáticas: Orientações e cuidados de enfermagem no pré-operatório de cirurgia bariátrica; Compreensão dos termos científicos e das orientações recebidas pela enfermagem; Equipe Multiprofissional envolvida nas orientações. As falas dos sujeitos foram representadas neste estudo pela letra (P).

Orientações e cuidados de enfermagem

O procedimento cirúrgico não é algo isolado para o paciente e requer preparo prévio por parte da equipe de enfermagem, sendo atribuição do enfermeiro orientar sobre o procedimento cirúrgico, e também de que maneira o paciente poderá contribuir no pós-operatório para sua recuperação.

Das orientações e cuidados recebidos no pré-operatório pela enfermagem, destacaram-se: a

administração de medicamentos pré-operatórios, avaliação do jejum, confirmação do procedimento e do médico cirurgião, orientações sobre a cirurgia bariátrica, punção venosa, troca de roupa cirúrgica, realização de tricotomia, mensuração dos sinais vitais, e verificação de alergias.

Com relação aos cuidados recebidos pela enfermagem observou-se que a administração de medicamentos e a troca de roupas, foram os procedimentos mais realizados no período pré-operatório. Sendo que os cuidados de enfermagem no pré-operatório envolvem a avaliação, o preparo psicológico, orientação sobre a cirurgia específica e o encaminhamento do paciente ao bloco cirúrgico, visando à segurança e também promovendo um adequado processo de recuperação pós-operatória⁽⁹⁾.

Terminologias científicas utilizadas pela equipe multiprofissional nas orientações fornecidas aos pacientes

Outro quesito importante a ressaltar em relação à compreensão dos termos utilizados pela enfermagem foi à dificuldade de compreensão dos pacientes, que muitas vezes, podem acabar gerando dúvidas, medos e ansiedade em relação ao procedimento cirúrgico. Quanto às respostas dos sujeitos em relação aos termos técnicos utilizados, a maioria dos pesquisados explicitaram alguma dúvida frente à orientação recebida por parte da enfermagem.

Sim, o que não entendi fui perguntando. (P3)

Sim, me trataram muito bem. (P4)

A equipe de enfermagem expressa-se, muitas vezes, através dos termos científicos, sendo vista em alguns momentos pelos pacientes como linguagem inacessível ou uma ineficiente tranquilização ao paciente que se submeterá ao procedimento cirúrgico, pois através de palavras desconhecidas e frases estereotipadas podem gerar reações indesejadas no paciente, como ansiedade e medo.

O enfermeiro tem papel fundamental na orientação das rotinas do hospital, dos locais que o paciente vai percorrer durante sua estadia, e também na utilização de materiais que facilitem o entendimento do cliente.

Equipe Multiprofissional

Esta categoria buscou relacionar os profissionais envolvidos no atendimento do paciente no período pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica. Dentre os profissionais envolvidos na orientação pré-operatória de cirurgia bariátrica teve como destaque: médicos cirurgião, anestesista, fisioterapeuta, enfermeiro, técnico de enfermagem, nutricionista, e psicólogo. Ficaram evidentes nos relatos dos pacientes o cuidado e a orientação diferenciada de cada profissional envolvido.

Fui orientada pelo cirurgião, o anestesista, a nutricionista e o fisioterapeuta. (P5)

Fui orientado na sala de preparo pela enfermeira sobre o que fariam a partir daquele momento,

Perceptions of patients undergoing bariatric..

também recebi orientações do meu cirurgião e do anestesista a respeito da cirurgia. (P1)

Fui orientada pela equipe da Clínica do meu cirurgião que possui: nutricionista, fisioterapeuta, psicóloga, fonoaudióloga, e o anestesista que me entrevistou dias antes da cirurgia. (P2)

A avaliação pré-operatória deve envolver profissionais, tais como: enfermeiro e psicólogo, pois através da visita de enfermagem antes do procedimento e o acompanhamento do psicólogo durante todo o processo é possibilitada a assistência integral, minimizando mudanças comportamentais nos pacientes⁽⁴⁾.

Destaca-se a necessidade de realizar uma análise abrangente de múltiplos aspectos clínicos do paciente, antes de indicar a cirurgia bariátrica. Sendo fundamental a participação de uma equipe multidisciplinar composta por médico cirurgião, enfermeiro, nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, dentre outros. Profissionais envolvidos que tenham conhecimento das alterações provocadas pela obesidade, que possam auxiliar e motivar o paciente para o tratamento adequado, uma vez que a cirurgia atua na consequência da doença obesidade (peso) e não na sua causa⁽¹⁰⁾.

No entanto, na categoria de orientações de enfermagem, a totalidade das respostas evidenciou a deficiência da equipe de enfermagem frente às orientações recebidas no pré-operatório.

Não tive nenhuma orientação da enfermagem, apenas conversamos outros assuntos, como descontração para a cirurgia. (P5)

Não recebi nenhuma informação por parte da enfermagem, somente pelo meu cirurgião. (P6)

Não me lembro de orientações de enfermagem, apenas confirmaram meu nome e minha cirurgia. (P7)

Para que a orientação adequada de enfermagem seja prestada ao paciente, deve-se ter um ambiente adequado para receber o paciente antes da cirurgia, bem como enfermeiro capacitado em realizar as orientações adequadas no pré-operatório.¹¹ Frente ao exposto, entende-se que de nada adianta as Instituições possuírem salas individualizadas para acolhimento dos pacientes, se não utilizam este espaço a fim de oferecer orientações adequadas visando a qualidade da assistência prestada.

CONCLUSÃO

Este estudo buscou descrever e analisar as orientações de enfermagem fornecidas aos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. A pesquisa revelou que existem alguns cuidados de enfermagem que são prestados com maior e menor frequência, este fato demonstra o quanto se deve atentar para a realização das atividades rotineiras desenvolvidas sem preparo pela equipe de enfermagem. Tais cuidados necessitam ser avaliados em relação à cirurgia proposta, sendo esta de grande complexidade necessitando de cuidados específicos por parte da equipe multiprofissional e de enfermagem.

Diante dos fatos, a equipe de enfermagem necessitaria participar de cursos, oficinas e capacitações a fim de qualificar a atenção pré-operatória frente às percepções dos pacientes bariátricos. Para que este cuidado se torne possível é preciso que exista também ambiente apropriado para as consultas e avaliações de enfermagem, possibilitando privacidade e qualidade no atendimento.

A implantação de um roteiro de entrevistas e de orientações realizado pela enfermagem no pré-operatório contribuirá para o atendimento do paciente e avaliação da qualidade do serviço.

Sendo assim, é de extrema relevância que o enfermeiro entenda a importância de agregar novos conhecimentos qualificando suas práticas assistenciais, a fim de oferecer segurança e orientações necessárias aos pacientes que aguardam ou realizam algum tipo de cirurgia especialmente a cirurgia bariátrica. Sugerem-se novas pesquisas que possam contribuir na realização das consultas e orientações de enfermagem com vistas à segurança dos pacientes e o sucesso da cirurgia, bem como de sua recuperação, minimizando complicações decorrentes do déficit de orientações.

REFERÊNCIAS

1. Wanderley EM, Ferreira VA. Obesidade uma perspectiva plural. Rev. Ciência e saúde coletiva, 2010;15(1):185-194. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232010000100024> Acesso em 26 de Abril de 2014.
2. Filho DR, et al. Avaliação de níveis lipêmicos e glicêmicos pré e pós cirurgia bariátrica. Rev. Brasileira Clínica Médica, 2009;7(4):205-210. Disponível em: <http://files.bvs.br/upload/S/1679->

1010/2009/v7n4/a205-210.pdf. Acesso em 26 de Abril de 2014.

3. Santos J, Henckmeier L, Benedet, SA. O impacto da orientação na recuperação do paciente cirúrgico. Rev. Portal COFEN, 2011;3(2):184-87. Disponível em: <http://revista.portalcofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/download/.../112>. Acesso em 26 de Abril de 2014.
4. Costa VASF, Silva SCF, Lima VCP. O pré-operatório e a ansiedade do paciente: a aliança entre o enfermeiro e o psicólogo. Rev. da SBPA, 2010;2(13): 282-298. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-08582010000200010. Acesso em 26 de Abril de 2014.
5. Tenani AC, Pinto MH. A Importância do conhecimento do cliente sobre o enfrentamento do tratamento cirúrgico. Arq. Ciências da Saúde, 2007;14(2): 81-87. Disponível em: http://www.cienciasdasaude.famerp.br/racs_ol/vol-14-2/IIDD225%20PDF.pdf. Acesso em 26 de Abril de 2014.
6. Minayo MCS. O Desafio do Conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 10ª ed. São Paulo: Hucitec; 2007.
7. Polit DF, Beck CT, Hungler BP. **Fundamentos de pesquisa em enfermagem**. São Paulo: Artmed, 2011.
8. Bardin L. **Análise de conteúdo**. Lisboa: Edições 70; 2011.
9. Christóforo BEB, Carvalho DS. Cuidados de enfermagem realizados ao paciente cirúrgico no período pré-operatório. Rev. Esc. Enfermagem, 2009;43(1):14-22. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v43n1/02.pdf>. Acesso em 26 de Abril de 2014.
10. Costa ACC, et al. Obesidade em pacientes candidatos a cirurgia bariátrica. Revista Acta Paulista de Enfermagem, 2009; 22 (1):55-59. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ape/v22n1/a09v22n1.pdf>. Acesso em 26 de Abril de 2014.
11. Tanaka DS, Peniche ACG. Assistência ao paciente obeso mórbido submetido à cirurgia bariátrica: dificuldades do enfermeiro. Acta Paul. Enfermagem, 2009;22(5):618-23. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ape/v22n5/04.pdf>. Acesso em 26 de Abril de 2014.

Sources of funding: No

Conflict of interest: No

Date of first submission: 2014/04/26

Accepted: 2014/06/23

Publishing: 2014/10/01

Corresponding Address

Fernando Riegel

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA, Rio Grande do Sul, Brasil.

Endereço completo: Av. Ipiranga nº3377 apto: 903. Bairro: Azenha, Porto Alegre - RS, Brasil. CEP: 90610-001.

E-mail: friegel@hcpa.ufrgs.br